

JOSEPH KNOBEL FREUD PSICOANALISTA Y HEREDERO DE LA ESCUELA DE SU TÍO ABUELO SIGMUND FREUD

# “Los adolescentes son los filósofos de nuestra sociedad”



El psicoanalista Joseph Knobel Freud hablará este sábado en Pamplona, en Civican a las 18 horas.

DN

Aboga por el diálogo entre los padres y sus hijos adolescentes, a los que reconoce 'perdidos' en un 'cruce de caminos' entre la niñez y la edad adulta. Autor de 'Mi hijo es un adolescente', este sábado hablará en Pamplona

**SONSOLES ECHAVARREN** Pamplona

El adolescente que se encierra en el desorden de su habitación con su ordenador y que no quiere pasar tiempo en familia es un clásico. Y los padres desesperados que no saben qué le ha ocurrido a su hijo, a "ese niño que era tan educado", también lo es. En definitiva, la adolescencia llega a los hogares "casi sin darnos cuenta" y puede generar muchos problemas de convivencia. De ellos y de sus posibles soluciones hablará el psicoanalista especializado en niños Joseph Knobel Freud. De origen argentino y vecino de Barcelona desde hace décadas, su interés por el psicoanálisis es casi genético. Por vía paterna y materna. Hijo de un afamado psicoanalista argentino de origen polaco, es además sobrino nieto de Sigmund Freud. Su abuelo materno fue primo carnal de Sigmund, el padre del psicoanálisis, y las dos familias convivieron en un granja austriaca. Sus antepasados, todos de origen judío, emigraron a Argentina (Sigmund Freud lo hizo a Londres) y allí se conocieron sus padres. Con un marcado acento bonaerense, Joseph Knobel Freud responde a esta entrevista por teléfono desde su consulta en la ciudad condal, donde atiende a niños y adolescentes. Autor de varios libros,

como 'El reto de ser padres', 'Mi hijo es un adolescente' o 'Adiós a la infancia', el sábado pronunciará una conferencia en Pamplona. Lo hará en el ciclo 'Expofamily, mes a mes', organizado por Diario de Navarra. La cita será en Civican (Pío XII, 2) a las 18 horas (inscripciones por Internet en [www.mundodn.es/actividades/presentaciones.html](http://www.mundodn.es/actividades/presentaciones.html)). Dice que los adolescentes están

**perdidos. ¿Por qué?**

Porque se encuentran en un "cruce de caminos" entre la niñez y la edad adulta. Han dejado de ser los pequeñines de la casa y tienen que hacer un duelo a esa niñez. **¿Y por eso surgen peligros? Como el inicio en el alcohol, la droga, la tecnología, el sexo...** Los problemas son de muchos tipos y dependen del lugar. No tiene nada que ver un adolescente de Nepal con uno de occidente. Los peligros no surgen solos. La droga no aparece de la nada y los padres compran las pantallas... Muchos padres llegan a la consulta asustados porque no saben qué les ocurre a sus hijos. Pero es

## “Los síntomas del TDAH existen pero no el trastorno como tal”

**Usted es de los que sostienen que el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) no existe. Un tema polémico y que genera mucha controversia en las familias...**

No digo que no aparezcan los síntomas, como la hiperactividad o la falta de atención. Lo que sostengo es que el trastorno como tal no existe. No es lo mismo tener fiebre y dolor de huesos, los síntomas de la gripe; que sufrir un trastorno por tener las defensas bajas.

**En definitiva y al margen de que hablemos de síntomas o trastorno, usted a lo que se opone es a**

**la medicación generalizada...**

Sí y también al 'etiquetado'. Hay padres que vienen con sus hijos a mi consulta y me dicen: "Es un TDA". Pero, ¡también será un niño o un adolescente con sus problemas! En general, se medica en exceso porque vivimos en la sociedad de la inmediatez. Si nos duele la cabeza, no dejamos de utilizar el ordenador ni nos preguntábamos qué nos pasa, si estamos muy estresados. Nos tomamos un paracetamol o un ibuprofeno para tapar el dolor. Lo mismo ocurre con los niños. En cuanto tienen fiebre, les damos Dalsy (ibuprofeno infantil),

### SUS FRASES

“Los padres de adolescentes deben ser como una caña de bambú, firmes pero flexibles”

“Los adolescentes necesitan la figura de un adulto que les diga 'por aquí no pasas'. Por eso, los padres nunca deben ser amigos de sus hijos”

que ni los adolescentes saben qué les está pasando. La adolescencia es un periodo interesante en el que se hacen muchas preguntas sobre el sentido de la vida: los adolescentes son los filósofos de nuestra sociedad y entienden por fin qué es la muerte.

**Ante esta situación nueva en muchas familias, ¿qué propone a los padres? ¿Hay solución?**

¡Claro que sí! Y pasa por el diálogo. Hay que generar mucha más conversación entre padres e hijos. A veces, los padres no saben qué hacen sus hijos pero tampoco les preguntan. La gente que no habla enferma. Por eso, habría que proponer grupos para que los adolescente hablen. Porque cuando están juntos, no hablan. ¡Cada uno está con su pantalla! Y hablar es curativo.

**La idea es muy buena pero, a veces, las prisas, el día a día, el trabajo, las labores de casa... no dejan tiempo para comunicarnos... Vivimos en la sociedad de la inmediatez. Todo tiene que ser rápido y ahora. Por eso, perdemos la perspectiva. A propósito de las labores del hogar, deberíamos pedir a los adolescentes que saquen la basura, bajen a comprar el pan, pongan la mesa... Así se sentirán más integrados. Pero lo cómodo es quejarse de que no hacen nada y no marcarles tareas. Porque resulta más fácil no poner límites...**

## El psicoanálisis argentino que nació en Bilbao

Joseph Knobel Freud nació en Kansas City (Missouri), en el medio oeste de Estados Unidos hace más de medio siglo. Aunque no quiere confesar su edad. "Forma parte de mi mundo íntimo. Los psicoanalistas tenemos que ser neutrales". Lo que sí cuenta es que su familia paterna (los Knobel) y la materna (los Freud) eran judíos polacos y austriacos. Todos huyeron de Centroeuropa a comienzos de los años treinta, cuando comenzó la persecución nazi. Su madre y su padre se conocieron en Argentina, aunque vivieron una temporada en Estados Unidos, por motivos laborales. Su padre, Mauricio Knobel, fue un conocido psicoanalista argentino, autor de 'El síndrome de adolescencia normal'. Así que Joseph llevaba el psicoanálisis en la sangre por vía paterna y materna. "¿Que qué hay del mito del psicoanalista argentino? La verdad es que existen muchos pero la corriente viene de Europa". Y cuenta que Ángel Garma Zubizarreta, un psiquiatra de Bilbao que emigró a Buenos Aires tras la Guerra Civil y que fue amigo de su padre, creó la Asociación Psicoanalítica Argentina. Por eso, añade, en su país, Chile, Brasil, México..., la emigración europea impulsó el psicoanálisis desde los años cuarenta. Joseph Knobel vive ahora en Barcelona.

¡Claro! Así se evitan enfrentamientos. Sin embargo, el adulto debe ser con un adolescente como una caña de bambú: firme pero flexible. Necesitan una figura que les diga 'por aquí no pasas', que les marque la hora de llegar a casa. Allí donde hay un adolescente debe haber un adulto con el que enfrentarse: necesitan matar al padre, en sentido figurado.

**¿Qué opina sobre las redes sociales? ¿Los padres deben controlar qué dicen sus hijos?**

Nunca debemos ser amigos de nuestros hijos, ni en la vida real ni en las redes. No hay que inmiscuirse en su vida privada. ¡Quizá se lleven un susto terrible!

que le ocurre al niño.

**Entonces, ¿usted qué propone? ¿Qué les diría a los padres de los niños que están medicados?**

Que no se asusten. No quiero culpabilizarlos porque todos los padres hacen lo que creen mejor para sus hijos. Pero les diría que lo piensen mejor y que existen otras herramientas para abordar esos síntomas, como la psicoterapia, para ver qué subyace debajo. Quizá ese niño tiene un problema de acoso escolar o se ha enamorado. Además, existen muchos intereses comerciales. La industria farmacéutica, después de la armamentística, es la más poderosa del mundo.

**¿Cree que el TDAH es moda?**

Antes del año 2000 no existía como trastorno, aunque los síntomas los ha habido siempre. Ahora se ha convertido en una auténtica 'epidemia'.

en vez de ponerles trapos húmedos o darles baños templados. ¿Por qué? Porque es mucho más rápido. Lo mismo ocurre con la medicación psiquiátrica.

**Pero los padres que medican a sus hijos con TDAH no lo hacen a la ligera, sino porque lo ha pautado un especialista...**

¡Claro! Porque los maestros quieren que sus alumnos se porten bien en clase. De hecho, muchos niños se refieren al metilfenidato (sustancia que se utiliza para tratar este trastorno) como 'la pastilla de portarse bien'. Con la medicación se tapa el síntoma pero no averiguamos qué es lo